

## 東三河陸上競技協会トレーナー部について

2017年4月に発足した東三河陸上競技協会トレーナー部は、東三河地区の陸上競技大会の安全な大会運営と県大会以上の試合に帯同し東三河の選手をサポートする目的で活動を開始した。部員は日本陸連トレーナーセミナーを受講した理学療法士、鍼灸師、マッサージ師、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、障がい者スポーツトレーナーなどで構成されている。その活動は日本陸連トレーナー部の活動に準じた内容としており、大会のサポートは大会オフィシャルトレーナーとしてスタジアム内の救護活動（スタジアム救護班）と医務室（トレーナーステーション）における選手のコンディショニングを含むトレーナー活動を主とし、帯同の際は中体連・高体連の県大会以上の大会に帯同し現地にて選手のケア・コンディショニングを行っている。少なくとも年2回、トレーナー部のミーティングとスキルアップのための勉強会を開催し、より良い活動となるよう研修を行いトレーナーの資質向上を目指す。

### 令和2年度 東三河陸上競技協会トレーナー部 活動予定

豊橋リレーカーニバル兼東三記録会（4/4～5）	高校1年生東三（7/23）
豊橋長距離記録会（4/11）	【帯同】県中学総体（7/27～28）
東三小中学生記録会（4/18）	東三中学ジュニア（8/1）
豊川市陸上競技大会（4/19）	豊橋市民陸上（8/2）
蒲郡リレーカーニバル（4/26）	【帯同】東海中学総体（8/8）
高校総体東三河予選（5/2～4）	豊川ナイター記録会（8/22）
東三中学春季大会（5/9）	全三河中学（8/29）
【帯同】県高校総体（5/22～24）	高校新人東三予選（9/5～6）
東三選手権（6/6～7）	東三中学新人（10/3）
中学通信東三予選（6/13～14）	東三記録会（10/10）
【帯同】東海高校総体（6/19～21）	東三河短距離記録会（11/7）
【帯同】県中学通信（7/11～12）	トリムマラソン（2/11）
東三中学総体（7/18）	